

# 子育てハッピーアドバイス

## ～自己肯定感を育む子育てを考える～



仕事と生活の両立は決して容易ではありません。多忙な仕事で子どもに負担をかけないか、慌ただしい毎日どのように子どもと触れあうかなど、子育てには悩みがつきません。

今回の座談会では、「子育てハッピーアドバイス」シリーズの著者で全国各地にてご講演をされている明橋大二先生をお招きして、子どもと“今”をどう過ごすか、明日に繋がる子育てのヒントとなる「子育てハッピーアドバイス～自己肯定感を育む子育てを考える～」についてお話をいただく予定です。また、当日は臨時託児室（無料）を開設します。

みなさまのご参加を是非お待ちしております。

**日 時** 2017年11月9日(木) 午後5時30分から  
(1時間程度)

**場 所** 富山大学杉谷キャンパス  
臨床講義室1

**対 象** 医師、医学生ほか医療関係者

**主 催** とやま総合診療イノベーションセンター・富山県医師会  
※「本会の取り組みについて」富山県医師会より説明（5分程度）



お問い合わせ／託児のお申し込み とやま総合診療イノベーションセンター TEL: 076-415-8867まで

### 講師紹介



### 明橋 大二 (あけはしだいじ)

昭和34年、大阪府生まれ。京都大学医学部卒業。

子育てカウンセラー・心療内科医。

国立京都病院内科、名古屋大学医学部付属病院精神科、愛知県立城山病院をへて、真生会富山病院心療内科部長。児童相談所嘱託医、NPO法人子どもの権利支援センターばれっと理事長。

専門は精神病理学、児童思春期精神医療。

著書：「子育てハッピーアドバイス」シリーズ（1万年堂出版）  
他多数

