

平成29年度第6回研修医イブニングセミナー
『子育てしながらキャリアアップ！』
を語る会

報告書



講師

坂本 菜摘 先生（麻酔科）

福田 香織 先生（産科婦人科）



日時 2017年7月20日（木） 18:00～19:00
場所 富山大学杉谷キャンパス 臨床講義室2

目次

ポスター p.1

写真集 p.2

参加者内訳 p.3

アンケート結果 p.4

平成 29 年度第 6 回 研修医イブニングセミナー

とやま総合診療
イノベーションセンター
合同開催

7/20(木)

18:00~19:00

臨床講義室Ⅱ

『子育てしながらキャリアアップ!』を語る会

演題

ワークライフ
バランス

講師

麻醉科

坂本菜摘 先生

産科婦人科

福田香織 先生

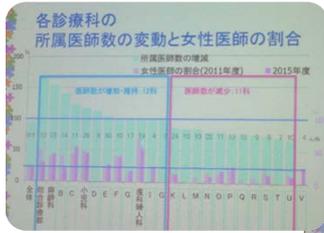


上記のとおり、富山大学附属病院 研修医イブニングセミナー「子育てしながらキャリアを語る会」を開催します。研修医は全員参加です。(研修として加点されます) 医師(医員・教員)、学生の皆様も積極的にご参加ください。薬剤師、看護師の皆様のご参加も歓迎します。業務に支障をきたさないよう時間厳守で執り行いますので、指導医の皆様方にはご理解とご協力をお願い申し上げます。女性医師の子育て支援としてセミナー開催時の託児所支援をおこなっています。お申し込みは、10日前までに、とやま総合診療イノベーションセンターへご連絡ください。(TEL076-415-8867)

主催：臨床研修部 とやま総合診療イノベーションセンター 富山県医師会 共催：富山大学医師会・附属病院女性医師支援室・富山大学男女共同参画推進室
後援：富山大学准教授講師会(准講会) 連絡先：臨床研修チーム(内線 7806)



〈足立陽子先生ご挨拶〉



附属病院保育所
スマイルキッズの概要
平成19年

目的
仕事と子育ての両立を支援するための福利厚生施設

保育対象者
富山大学職員が生活保護から小学校就学時までの子

保育定員
40名
2歳児～5歳児

保育時間
保育時間(2歳児～5歳児) 8:30～17:00
基本保育 7:30～18:30
延長保育 18:30～20:30
夜間、休日保育 金曜夜～日曜夜
一時保育 平日単位



〈県医師会副会長
村上美也子先生ご挨拶〉

救急 保育 教育 新幹線 環境

WLBと多様性で
自分の力を発揮し
生き生き働こう！in 富山



〈坂本菜摘先生ご講演〉

忘れたくないこと

- 支えてくれている(子供たちも含め)多くの人に感謝。
- 時短で働くことは悪いことじゃない。でも、他のスタッフにしわ寄せがいくのも事実ということを忘れない。
- 勤務時間内は200%の仕事をしよう。

でもなんの理由はたくさんあると思うけれど、どうやってできるか考えてみて！

なにか目標をもつといいよ！

がんばってる人って応援したくなるじゃない！

さいごに

- ライフワークバランスは既婚・未婚、パパ・ママ関係なく、みんなの問題です。
- いろんな先生のそれぞれのやり方を参考に、自分なりのバランスをみつけてください。
- 少しずつでも成長することが大切です。常に目標を持つことを忘れずに！



〈福田香織先生ご講演〉

振り返って思うこと：
仕事も1年目、母も1年目
どちらもどっちつかずでひたすら突っ走ってきた。
まわりに助けられて、なんとかここまで来た。
子どもはもう少し遅くてもよかったような気がします。
でも、後悔もしていません。
なんとかなります。
子育ても体力がいります。あまり後回しにもできません。

坂本先生、福田先生、
貴重なご講演をありがとう
ございました。
参加くださった皆さま、
ありがとうございました。



参加者内訳

参加者 46人

【学内】 44人 (人)

医師	11
研修医	18
大学院生	1
医学科6年生	3
5年生	8
事務	3

【学外】 2人 (人)

富山県医師会	2
--------	---

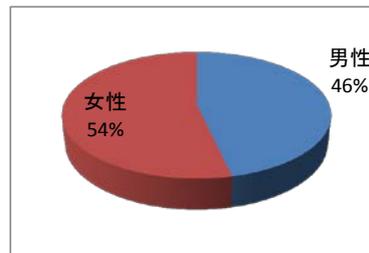
平成29年度第6回研修医イブニングセミナー『子育てしながらキャリアアップ!』を語る会H29.7.20
アンケート集計

参加者 46人(男性 23名、女性 23名)

回答数 28部。回収率 60.9%。

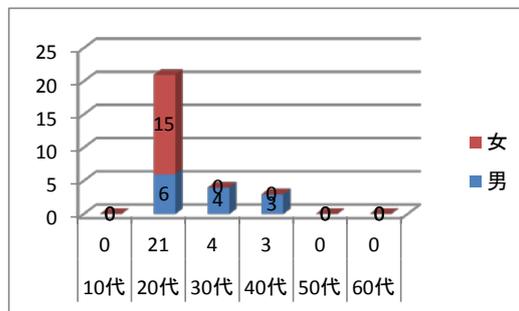
1 参加者の性別

	人数	割合
男性	13	46%
女性	15	54%
合計	28	100%



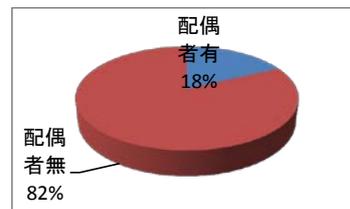
2 参加者の年齢

	人数	男女内訳	
		男	女
10代	0	0	0
20代	21	6	15
30代	4	4	0
40代	3	3	0
50代	0	0	0
60代	0	0	0



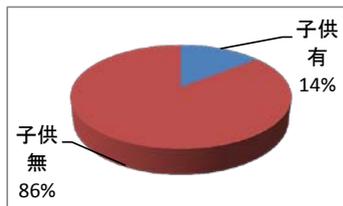
3 参加者の配偶者の有無

	人数	割合
配偶者有	5	18%
配偶者無	23	82%



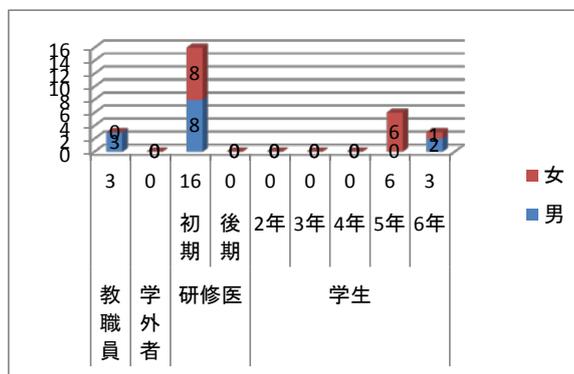
4 参加者の子供の有無

	人数	割合
子供有	4	14%
子供無	24	86%



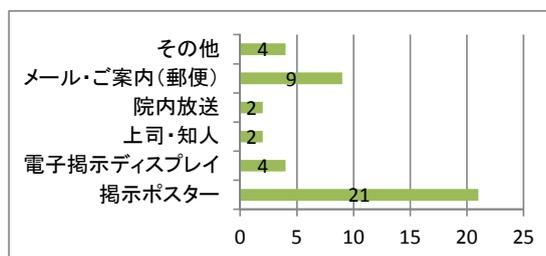
5 参加者の所属

	人数	男女内訳	
		男	女
教職員	3	3	0
学外者	0	0	0
研修医			
初期	16	8	8
後期	0	0	0
学生			
2年	0	0	0
3年	0	0	0
4年	0	0	0
5年	6	0	6
6年	3	2	1



6 今回のセミナーをどのように知りましたか？

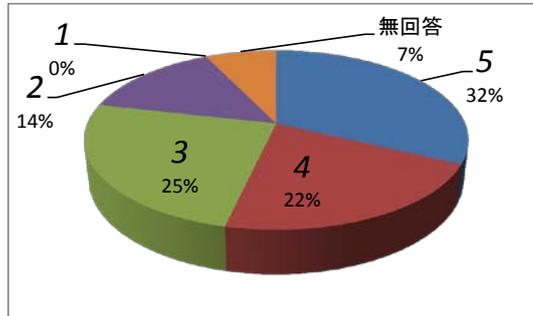
	人数
1 掲示ポスター	21
2 電子掲示ディスプレイ	4
3 上司・知人	2
4 院内放送	2
5 メール・ご案内(郵便)	9
6 その他	4



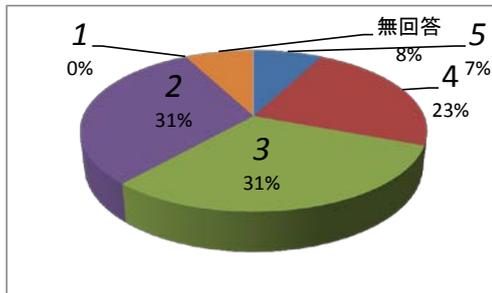
7 今回のセミナーの内容は？

	評価	計	割合	男女内訳			
				男	割合	女	割合
大変参考になった	5	9	32%	1	8%	8	53%
↓	4	6	21%	3	23%	3	20%
参考になった	3	7	25%	4	31%	3	20%
↓	2	4	14%	4	31%	0	0%
参考にならない	1	0	0%	0	0%	0	0%
無回答		2	7%	1	8%	1	7%

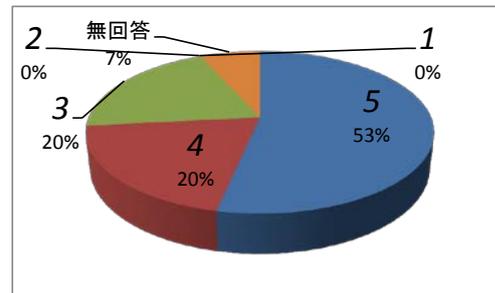
【全体】



《男性》



《女性》



Q.具体的にどんなところが？

- ・女性医師としての働き方
- ・科別の女性医師数のデータなど
- ・夫婦で子育てしながら働くときの参考にはなると思うが、職場でのルール作りなど具体的な方針が立たないと、実際厳しそうだと感じた。
- ・男の先生もぜひ呼んでください。(数年前の米田先生の会は良かったといいますが、男目線で聞けました。)
- ・色々な子育て+キャリアアップの仕方があるんだと思った。
- ・将来、部下・同僚に参考になる。
- ・先生方の出産、子育てまでの経過を知ることができ、とても参考になりました。リアルなお話も聞けて、とても面白かったです。
- ・女性医師のキャリアについて詳しく聞く機会はあまりないので、今回聞けて良かったです。
- ・子育てをしながら医師として現在バリバリ働いている先生の具体的な話を聞くことができて良かった。
- ・臨床に偏っていて、研究面への言及がなかった。

8 『子育てしながらキャリアアップ』をすることについてどうお考えですか？

女 20代 配無 子無

- ・5年生となり実際に実習をする中で、今まではできるだけくらいで考えていたが、すごく頑張らないと両立するのは厳しいのかなという気持ちになってきた。
- ・周りのサポートや環境も大事だと思いました。
- ・まだ実感が湧きません。
- ・自分にとって子育てとキャリアアップの両立こそやりたいことで、難しいけれど、できることならやり遂げたい。(2)

男 20代 配無 子無

- ・仕事と家庭を両立させるのは難しいと思っていた。サポートを受けられる環境なども必要と感じた。
- ・子育てしたいし、必要だと思う。向上心ないと医者になった理由が薄れるし。

男 30代 配有 子有

- ・現実的だと思います。

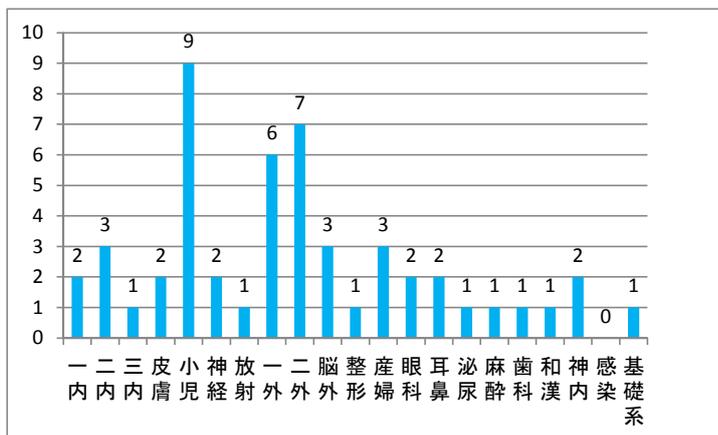
男 30代 配無 子無

- ・「キャリアアップ」という言葉の(正確な)意味が分からない。何となく曖昧に使われている？

男 40代 配有 子有

- ・周囲の助けが必要。
- ・必要です。

9. 今後何科の先生のお話が聞きたいですか？(いくつでも)



10. 次回に期待されること、もっと聞いてみたいことや教えて欲しいことはありますか？

女 20代 配無 子無

- ・若い医師で、子育てしながら大学で働いている方のお話も聞いてみたいです。□
男性医師で、積極的に育児に協力している方のお話も聞いてみたいです。
- ・結婚、出産のタイミングや、キャリアアップの仕方など。(2)
- ・外科系の先生のお話も聞いてみたいです。(2)

男 20代 配無 子無

- ・男性医師の育児休業のことについて
- ・男の先生もぜひ呼んでください。(数年前の米田先生の会は良かったといいますが、男目線で聞けました。)

男 30代 配有 子有

- ・具体的にどうすれば良かったなどを聞きたい。

男 40代 配有 子有

- ・40歳を越えて出産し仕事をしている先生のお話を聞きたい。
- ・教授クラスの人がどう考えているか。

11. その他のご意見(自由記述)

男 20代 配無 子無

- ・自分自身が結婚していないため、ややさくれた気持ちで聞いてしまった気がします。自分も幸せなら素直に聞けた気がします。

男 30代 配無 子無

- ・なぜ、9の選択肢に病理部、検査部、基礎医学講座といったものがないのでしょうか？
もう少し、マイノリティへの配慮が欲しいと思います。

男 40代 配有 子有

- ・働き方を考えると、医者への給与を減らして医師の数増やすしかないんじゃないかと思う。



富山大学附属病院 とやま総合診療イノベーションセンター
〒930-0194 富山県富山市杉谷2630